

WORKSHOP RELAXATIE

WIE

(jong) volwassenen vanaf 18 jaar met

- stress
- spanningsklachten
- angst
- ademhalingsproblemen
- ...

WAT

5 groepssessies waarin technieken worden aangeleerd om

- tot rust te komen
- te ontspannen
- te stoppen met piekeren
- bewust te worden van jouw lichaam...

WANNEER

- donderdag 21 november
- donderdag 28 november
- donderdag 5 december
- donderdag 12 december
- donderdag 19 december

van 19u tot 20u30

WAAR

GROEPSPRAKTIJK PSYCHO 2

PRINS ALBERTSTRAAT 49
8800 ROESELARE

INSCHRIJVEN / INFO

demeulenaerelisa@gmail.com

0479/01.33.16

kostprijs: €100,- voor 5 sessies



